

Úti jelentés az ELTE Tehetséggondozói Tanács által támogatott eseményről

Pályázó neve: Bessenyei Brigitta

Esemény: Magyar Pszichológiai Társaság XXXI. Országos Tudományos Nagygyűlése

Pszichológia mesterszakos hallgatóként vettem igénybe az ELTE Tehetséggondozói Tanács támogatási pályázatát. A rendezvény, amelyen részt vehettem a támogatás elnyerésével a Magyar Pszichológiai Társaság XXXI. Országos Tudományos Nagygyűlése volt, melyet Budapesten rendeztek meg 2025. május 29. és 31. között. A konferencia során kitűnő szakmai programokra volt lehetőségem ellátogatni. Ennek köszönhetően fejleszthettem pszichológiai ismereteimet kurrens kutatási témákban, bővíthettem szakmai ismeretségi körömet, továbbá alkalmam nyílt saját kutatásom bemutatására is a poszterszekció keretein belül. A továbbiakban a konferencián szerzett tapasztalataimat és élményeimet szeretném részletesebben kifejezni.

A konferencia első napján, május 29-én részt vettem a poszterszekción, ahol többek között témavezetőm, Szabó Brigitta, valamint más ELTE-s társaim kutatásába nyerhettem bepillantást. Ezen túl megismerhettem más intézményektől érkező kutatók munkásságát is, kérdéseimet feltehettem és lehetőségem nyílt szakmai diskurzus kezdeményezésére. A pénteki poszterszekción én magam is bemutathattam saját kutatásomat, amely a *„Gyermek Konyha Teszt adaptálása, mint ökológiailag érvényes végrehajtó funkciókat mérő eszköz különböző szocioökonómiai státuszú kisiskolások körében”* címet viselte. Kutatásomról beszélgethettem más kutatókkal, visszajelzéseket kaphattam, illetve építő jellegű kérdésekre válaszolhattam, melyek segítenek engem kutatásom fejlesztésében és a jövőben további kutatói munkámban egyaránt. Ez számomra kiemelt jelentőséggel bírt, ugyanis szeretnék doktori képzést folytatni az ELTE-n szeptembertől. Ezen túl jövőbeli témavezetőmmel is volt alkalmam szót váltani a konferencián, poszteremet neki is be tudtam mutatni. Ezután részt vehettem Simor Péter alvászémbrenlét előadásán, melyből sokat tanulhattam. Délután a doktori képzés jövőjéről szóló kerekasztalbeszélgetésen a doktori képzés jelenlegi és közeljövőben várható struktúrájáról informálódhattam, mely releváns tudással szolgált helyzetemben. Később a konferencia bankettjén lehetőségem nyílt a szakmai kapcsolatok további ápolására, valamint a tombolán nyertem egy pedagógiai pszichológia könyvet, amely sok hasznos tudással gazdagít majd. Szombaton is részt vettem szakmai programokon, itt elsősorban a mentalizáció alapú terápiáról tudhattam meg többet.

Összességében nagyon kellemesnek és szakmailag motiválónak találtam a konferencián való részvételt. Örülök, hogy a támogatással lehetőségem nyílt saját kutatásom bemutatására és kutatásomról diskurzust folytathattam más kutatókkal. Úgy vélem, ez az élmény hozzájárult szakmai fejlődésemmhez, illetve tovább erősítette bennem a kutatói pálya felé irányuló érdeklődést. Továbbá úgy vélem, a konferencián tanultak segítenek engem abban, hogy jobb szakemberré válhassak a jövőben.