

ÚTI JELENTÉS

Magyar Pszichológiai Társaság XXXI. Országos Tudományos Nagygyűlése

„Természetes, hogy mesterséges?”

Károli Gáspár Református Egyetem, Budapest

2025. május 29–31.

Készítette: Illyés Györfi Barbara

A XXXI. MPT Nagygyűlésen való részvételem nemcsak szakmailag volt kiemelkedő élmény, hanem inspirációt nyújtott a jövőbeli kutatási és gyakorlati törekvéseimhez is. A konferencia kiemelt témája – a természetes és mesterséges hatások találkozása – egy rendkívül aktuális és összetett kérdéskört járt körbe, amely mélyen érinti a pszichológia különböző területeit, bővítve tudáskészletemet. A rendezvény lehetőséget adott arra, hogy elmélyülten foglalkozzak olyan témákkal, amelyek a saját érdeklődési területeimmal is szoros kapcsolatban állnak, inspiráló embereket hallgathassak előadásukban, illetve kapcsolatot teremtek más kutató növendékekkel is.

A három napos esemény során plenáris előadásokon, tematikus szimpóziumokon, kerekasztal-beszélgetéseken és poszterszekciókon vehettem részt. Maga, a szimpózium fogalma is új volt számomra, nem beszélve arról, hogy mennyire érdekes volt látni, ahogyan egy téma ernyője alatt milyen sokrétű előadások és előadásmódok vannak jelen. Különösen nagy hatással volt rám Ole Tunold előadása, aki a Pszichológus Társaságok Európai Federációjának alelnökeként mesélt a szervezetről, melynek célja: Európában és világszerte a pszichológia fejlesztése, a társadalomhoz való hozzájárulás és a pszichológusok szolgálata. Igazán felkeltette érdeklődésemet munkásságuk. Simor Péter előadásában az álmok kutatás rejtelseibe kószolhattam bele, kinek előadásmódja igazán közel hozta a nehezen emészthető tudományos adatokat. Részt vettem emellett olyan szimpóziumon is, ahol volt tanáraink adtak elő egy, az eddigiektől eltérő kontextusban. Ugyan hallhattam annak a kutatásnak is az eredményeit, amelyben én is részt vettem tanulmányaim alatt önkéntes kutatás vezetőként.

A poszterszekciók lenyűgözőek voltak, számos hallgatóval beszélgettem motivációjukról, a kutatás jelenlegi állapotáról, sok tippet kaptam a folytatáshoz, jómagam is igyekeztem a további

gondolkodást elősegíteni. Kifejezetten jó volt találkozni olyan résztvevőkkel, kiket az idei OTDK-n ismerhettem meg, most pedig barátként köszönthettük egymást.

Saját poszterem is sikert aratott, melyre nem csak vizuális, de szakmai dicséret is érkezett. Az érdeklődők csillogó szemekkel hallgatták a rekeszizom légzés pozitív hatásait, kérdéseikkel új irányok, vizsgálati szempontok felé terelve a gondolkodásomat.

A program sűrűsége és az előadások átfedései miatt, sajnos kevesebb előadáson tudtam részt venni, mint szerettem volna. Ennek ellenére úgy gondolom, hogy a konferencia gyümölcse megérett és a szakmai löket azóta is tart. A noteszem lapjain álló jegyzetek pedig alátámasztják a szakmai jelenlétet és a későbbi tervek formálását is elősegítik. Rendkívül izgalmas témák és kutatások forognak jelenleg a magyarországi pszichológus kutatói szférában, amelyek nagy reménnyel hozzájárulhatnak majd az egészségfejlesztéshez és a társadalom jóllétéhez is.

A konferencián való részvétel továbbá lehetőséget adott kapcsolatépítésre hazai szakemberekkel, többek között doktoranduszokkal, pszichológusokkal, egyetemi oktatókkal és olyan fiatal kutatókkal, akik hozzám hasonlóan első tudományos Nagybetűs konferenciáján vettek részt. Az itt kialakult párbeszédnek megerősítettek abban, hogy a jövőben is érdemes foglalkozni a témával, hisz számos vonulata van, a célcsoportok függvényében többszörös hozadéka lehet, ráadásul rendkívül izgalmas a tudományos élet.

Zárásképpen elmondható, hogy a Nagygyűlésen való részvételem szakmailag és emberileg is rendkívül gyümölcsöző volt. A tapasztalatokat be fogom építeni jelenlegi kutatásomba. Ezúton is szeretném megköszönni a Tehetséggondozási Tanácsnak, hogy támogatásukkal lehetővé tették a részvételemet ezen a kivételes eseményen.