

Úti beszámoló a XXII. Országos Sporttudományi Kongresszusról (Zalaegerszeg, 2025. május 28–30.)

Idén május végén került megrendezésre a Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT) XXII. Országos Sporttudományi Kongresszusa Zalaegerszegen, a ZalaZone Konferencia- és Rendezvényközpontban. A háromnapos esemény a „Sporttudomány az egészség és a teljesítmény szolgálatában” mottó jegyében zajlott és valódi találkozóhellyé vált a sporttudomány különböző területein dolgozó kutatók és szakemberek számára.

Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy a konferencia második napján előadhattam kutatásunk részleteit az „Élsportoló kézilabdázók vázizomzatának aszimmetria vizsgálata: határértékek és sport-specifikus referenciaértékek” címmel. Előadásomban az ultrahangos izomvastagság-mérések alapján nyert aszimmetriaértékek sport-specifikus értelmezését mutattam be, különös tekintettel arra, hogy a szakirodalomban gyakran alkalmazott 10%-os határérték nem minden esetben tükrözi az adott sportág fiziológiai realitásait. A prezentációm után több releváns kérdést kaptam, melyek új szempontokat vetettek fel a referenciaértékek finomításával kapcsolatban és további kutatási ötleteket is adtak.

A konferencia programja gazdag és sokszínű volt. Különösen érdekesnek találtam a „Sport és Természettudomány – Prevenció” szekció előadásait, ahol a mi munkacsoportunk más kutatásai is bemutatásra kerültek, például a gázcsere-paraméterek és a sportolói testösszetétel összefüggéseiről vagy a gyors testi fejlődésű gyermekek strukturális adaptációiról. Emellett érdekes volt a sportgenomikai szekció, valamint a sportpszichológiai és az utánpótláskutatói előadások is, amelyek jól példázták, milyen sok terület kapcsolódik ma már szorosan a sporttudományhoz.

A rendezvény során lehetőségem nyílt több sportszakemberrel és kutató kollégával személyesen is beszélgetni, kapcsolatokat építeni. Ezek a találkozások nemcsak a jelenlegi kutatásunk szempontjából voltak értékesek, hanem a jövőbeli tudományos együttműködések lehetőségét is felvetették.

Külön köszönet illeti az ELTE Tehetséggondozási Tanácsát, amiért részösztöndíjjal támogatták a konferencián való részvételemet. Hálás vagyok, hogy ennek köszönhetően testközelből követhettem végig a hazai sporttudomány aktuális irányait és saját munkámat is bemutathattam egy ilyen rangos szakmai eseményen.

