

Szakmai beszámoló

2025.05.29-én részt vettem a Magyar Pszichológiai Társaság XXXI. Országos Tudományos Nagygyűlésén, a Tudományos Posztterek 1. szekciójában, Budapesten. A konferencia keretén belül lehetőségem nyílt először bemutatni kutatásomat a poszterszekcióban, amely rendkívül értékes szakmai tapasztalatot jelentett számomra. A tudományos poszterre *A mentalizáció, a kötődés és az észlelt stressz kapcsolata felnőttek körében* című munkámat vittem, amely a Pszichológia alapképzésen a szakdolgozatom volt, illetve a Neuropsychopharmacologia Hungarica folyóiratban meg is jelent. A kutatás célja az volt, hogy felnőtt mintán vizsgáljuk meg a mentalizációs deficitet, a bizonytalan kötődés és az észlelt stressz kapcsolatát.

A rendezvényen megismerkedhettem más kutatók munkáival, ezáltal lehetőséget kaptam arra, hogy bővítsem a szakmai ismereteimet, megismerjem a pszichológiai kutatások legújabb eredményeit, és aktívan kapcsolódjak a tudományos közösséghez. Emellett a poszterszekcióban lehetőség nyílt tartalmas szakmai beszélgetésekre a téma iránt érdeklődő hallgatókkal és oktatókkal, akiktől hasznos visszajelzéseket is kaphattam. Mivel több hasonló témájú kutatás is bemutatásra került, így lehetőségem volt összevetni a saját eredményeimet más vizsgálatokkal, valamint új módszertani megközelítésekkel is megismerkedtem. Új, izgalmas kutatási irányok is kibontakoztak, hiszen találkoztam olyan hallgatókkal, akik szintén a mentalizáció területéről hoztak kutatásokat. Továbbá, hasznosnak bizonyult számomra, hogy kipróbálhattam magam egy új területen, és megismerkedhettem a tudományos konferenciák világával, így ez az élmény magabiztosságot adott, hogy a jövőben is részt vegyek kutatásokban, illetve hasonló rendezvényeken vegyek részt.

Úgy gondolom, hogy a Magyar Pszichológiai Társaság XXXI. Országos Tudományos Nagygyűlésén való részvételem hozzájárult szakmai fejlődésemhez, és inspirációt nyújtott a jövőbeli kutatásaimhoz, munkámhoz, illetve megerősített abban, hogy érdemes a kutatásaimat továbbfejleszteni és bemutatni a szakmai nyilvánosság előtt.

