

Úti jelentés

XXII. Országos Sporttudományi Kongresszus

Zalaegerszeg, 2025. május 28-30.

Az ELTE Tehetséggondozási Tanács által támogatott szakmai utamat a Magyar Sporttudományi Társaság 2025. szeptember 28-30. között zajló XXII. Országos Sporttudományi Kongresszusán töltöttem. A konferencia helyszínéül a zalaegerszegi ZalaZone Konferencia és Rendezvényközpont szolgált, ahol a sporttudományi témaköröket felölelő előadások három helyszínen folytak párhuzamosan.

A konferencián doktori kutatómunkám előzetes részeredményeit ismertető szóbeli előadást tartottam „Fizikai terhelés hatásai fiatal kézilabdázók endokrin rendszerére stresszállapotuk függvényében” címmel, melyre a konferencia második napján került sor a „Sport és Természettudomány – Prevenció” c. szekcióban. Az előadásomban szereplő eredmények és vizsgálati módszerek nagy érdeklődést keltettek a közönségben, a hallgatóság felmerülő kérdéseire sikerült kíváncsiságukat kielégítő választ adnom. Az előadásom összefoglalója a Sporttudományi Szemle (2025(2), <https://mstt.hu/mstt-szemle-2025-2/>) c. absztraktkötetben jelent meg, mely online elérhető.

A meghívott előadók közül számos elismert sporttudományi szakember és kutató legaktuálisabb módszerismertetéseit vagy legfrissebb kutatási eredményeit hallhattam. Az előadásokat követő rövid viták során pedig érdekesítő kérdések és megjegyzések hangzottak el a témát jobban megismerni vágyók vagy az ismertetett módszerekkel nem teljesen egyetértő kutatók által, mely felhívta a figyelmet az együttműködés és a különböző irányvonalakat képviselő kollégák közötti eszmecsere fontosságára.

A konferencia szüneteiben és vacsora fogadásán több résztvevővel beszélgettem, az előadásaimon elhangzott módszerek részleteiről érdeklődtem, kutatásainak menetéről kaptam információt így. A kutatási témámhoz, illetve egyetemi feladataimhoz kapcsolódó szakterületen dolgozó kutatókkal folytatott beszélgetéseknek eredményeként jövőbeli együttműködés kialakítására kerülhet sor, többek közt a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán dolgozó kutatókkal, illetve az ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézetében folyó kutatásokkal kapcsolatban.

A konferencián való részvétel nagyszerű lehetőséget nyújtott szakmai kapcsolatok kialakítására és építésére, mely a Tehetséggondozási Tanács támogatása nélkül nem valósulhatott volna meg.

Budapest, 2025. június 13.


Rátz-Sulyok Fanny Zselyke



Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)
H-1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

FŐTITKÁR



MSTT-28/2025.

Igazolás

Alulírott Bendiner Nóra, mint a Magyar Sporttudományi Társaság ügyvezetője igazolom, hogy **Rácz-Sulyok Fanny részt vett a XXII. Országos Sporttudományi Kongresszuson (ZalaZone Konferencia és Rendezvényközpont, 8900 Zalaegerszeg, Zalazone tér 1., 2025. május 28-30.) és megtartotta előadását („Fizikai terhelés hatásai fiatal kézilabdázók endokrin rendszerére stresszállapotuk függvényében”) címmel.**
Budapest, 2025 június 3.



Tel./fax: +36 1 460 6980 • Mobil: +36 30 986 3909
Bankszámlaszám: 11705008-20450407
E-mail: szotsgabor55@gmail.com
Internet: www.sporttudomany.hu, www.mozgasgyogyszer.hu