

Úti beszámoló a 10. International Conference on Behavioral Addictions konferencián való részvételről

Magyary Ágnes

2025 júniusában lehetőségem nyílt részt venni a 10. International Conference on Behavioral Addictions (ICBA) nemzetközi konferencián, amely a viselkedési addikciók kutatásainak egyik legjelentősebb eseménye. A konferencia során egy mini talk keretében mutattam be *A Systematic Review on Artificial Intelligence in the Intervention of Addictions* című előadásomat, amelyben az AI-alapú beavatkozások lehetőségeit és hatékonyságát vizsgáló szisztematikus irodalmi áttekintés főbb eredményeit ismertettem. Az előadás során több konstruktív visszajelzést kaptam, és értékes szakmai diskurzusokban vettem részt.

A konferencia rendkívül inspiráló szakmai élmény volt számomra. A különböző szekciók előadásai átfogó képet adtak a viselkedési addikciók legfrissebb kutatási eredményeiről, különös tekintettel az újonnan felmerülő problémákra, például a digitális függőségekre vagy az online szerencsejátékokra. Különösen hasznosnak találtam azokat a prezentációkat, amelyek az intervenciók lehetőségeket, valamint az etikai és gyakorlati kihívásokat tárgyalták, hiszen ezek közvetlenül kapcsolódnak saját kutatási érdeklődésemhez.

A konferencián való részvétel jelentős mértékben hozzájárult a szakmai fejlődésemhez. Lehetőségem volt nemzetközi szakemberekkel kapcsolatot építeni, tapasztalatokat cserélni, és jobban megérteni, hogy milyen irányokban fejlődik jelenleg a viselkedési addikciók kutatása és kezelése. A megszerzett tudás nemcsak saját kutatásom elmélyítéséhez nyújt alapot, hanem hasznos támpontokat ad a jövőbeni kutatási és publikációs terveimhez is.

Összességében a konferencián való részvétel értékes és előremutató élmény volt, amely megerősítette elköteleződésemet a viselkedési addikciók és a mentális egészséget támogató technológiák iránti kutatások mellett.