

Berta Krisztina – Szakmai beszámoló

Részvétel az International Conference on Behavioral Addictions (ICBA) 2025 konferencián

A Tehetséggondozási Tanács utazási pályázata révén lehetőségem nyílt részt venni az *International Conference on Behavioral Addictions* (ICBA) konferencián, amelyet 2025. július 7–9. között Nantes-ban, Franciaországban rendeztek meg. A konferencia a viselkedési addikciók kutatásának egyik legfontosabb nemzetközi fóruma, ahol kognitív, neurobiológiai, pszichológiai és klinikai megközelítések egyaránt megjelentek.

Kutatási területem különböző viselkedési addikciók neurokognitív háttere, és az idei konferencián előadásként egy összehasonlító vizsgálatot mutattam be, amely a kannabisz-használati zavar és a munkafüggőség neurokognitív profiljának különbségeit vizsgálta. Az előadás során ismertettem a kutatás módszertani megközelítését és eddigi eredményeit, amely során a két csoport végrehajtó funkcióiban mutatkozó eltéréseket mutattam be. Az előadást követően számos konstruktív és releváns visszajelzést kaptam, amelyek segítenek a kutatás további finomításában és a kézirat előkészítésében.

A konferencia során lehetőségem nyílt meghallgatni számos kiemelkedő szakmai előadást, amelyekből új ismereteket és módszertani ötleteket merítettem a jövőbeli kutatásaimhoz. Emellett a saját előadásom előkészítése és megtartása fejlesztette a prezentációs készségeimet, valamint a visszajelzések révén pontosabb képet kaptam arról, hogyan tehetem még hatékonyabbá a kutatási eredmények kommunikációját.



A részvétel értékes nemzetközi tapasztalatot jelentett, amely nemcsak szakmai tudásomat bővítette, hanem inspirációként szolgál a további kutatói munkámhoz és a publikációs folyamatokhoz is. Emellett a konferencia lehetőséget adott arra, hogy a terület vezető kutatóival és PhD-hallgatóival kapcsolatot építsek mind formális, mind informális keretek között. Az ICBA 2025 konferencián való részvétel számomra rendkívül értékes élmény volt: új perspektívákat nyitott meg a kutatásomban, hozzájárult a nemzetközi kutatói hálózatom építéséhez, és tovább erősítette elköteleződésemet a viselkedési addikciók kutatása iránt. Hálás vagyok a Tehetséggondozási Tanácsnak a támogatásért, amely lehetővé tette számomra ezt a kiemelkedő szakmai tapasztalatot.