



ELTE PPK utazási beszámoló

Utazó neve:	Élő Zselyke
Utazás célja:	Nemzetközi konferencián való részvétel
Úti cél:	Isztambul, Törökország
Utazás időpontja:	2026. augusztus 24-26.
<i>A szakmai terv hogyan valósult meg, az utazás milyen módon támogatta a pályázó szakmai, tudományos pályáját és milyen módon járult hozzá a tanszék/intézet/kar/ELTE szakmai-tudományos-oktatási tevékenységének támogatásához?</i> Az ELTE támogatásának köszönhetően részt vehettem a 2026. augusztus 24–26. között megrendezett 11th International Conference on Behavioral Addictions nemzetközi konferencián Isztambulban. A konferencia a viselkedési addikciók és a kapcsolódó pszichológiai jelenségek kutatásának aktuális eredményeit mutatta be, így szakmai és tudományos szempontból is nagyon hasznos és inspiráló tapasztalatot jelentett számomra. A pályázatban megfogalmazott szakmai tervemnek megfelelően a konferencián poszterprezentáció keretében mutattam be kutatásom egy fontos részét, amelynek középpontjában egy új kodependencia kérdőív kidolgozása és pszichometriai vizsgálata áll. A poszter címe „Development and psychometric evaluation of a new codependency questionnaire” volt. A kutatás célja egy olyan új mérőeszköz létrehozása, amely megbízható és érvényes módon képes megragadni a kodependencia jelenségét, valamint annak kapcsolatát különböző pszichológiai tényezőkkel. A poszter bemutatása során lehetőségem nyílt a kutatás módszertanának és eredményeinek ismertetésére, és értékes szakmai visszajelzéseket kaptam a résztvevőktől. A konferencia három napja alatt számos magas színvonalú előadást hallgathattam meg, valamint több, a viselkedési addikciók különböző aspektusaival foglalkozó posztert is megtekinthettem. Különösen hasznos volt, hogy a kodependencia kutatásán túl olyan témákba is betekintést nyerhettem, amelyek tágabb értelemben kapcsolódnak az addiktológiai és klinikai pszichológiai kutatásokhoz. Ez lehetőséget adott arra, hogy saját kutatásomat szélesebb tudományos kontextusban helyezzem el, és új szempontokat kapjak a kutatásom további irányainak kialakításához. Emellett több kutatóval is lehetőségem volt beszélgetni a kutatásaikról és saját kutatási témámról. Ezek a szakmai beszélgetések új gondolatokat és szempontokat adtak a későbbi kutatómunkámhoz. Az utazás hozzájárult saját szakmai és tudományos pályám fejlődéséhez, hiszen lehetőséget biztosított kutatási eredményeim nemzetközi közegben történő bemutatására, szakmai visszajelzések gyűjtésére, valamint a nemzetközi szakirodalomban és aktuális kutatási irányokban való tájékozódásra. Az ott szerzett tapasztalatokat a doktori tanulmányaim során, valamint a jövőbeni kutatási és oktatási tevékenységemben is hasznosítani tudom. Összességében a konferencia magas szakmai színvonala és a nemzetközi szakmai közegben szerzett tapasztalatok jelentős mértékben támogatták mind a kutatásom, mind pedig a saját tudományos pályám további fejlődését.	
Kelt: Budapest, 2026.09.05.	



ELTE | PPK

PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR