

**EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet
Életmód, Egészség, Szabadidő Kutatócsoport**

„Életmód, egészség, szabadidő”

Kulcsszavak: Életmód, életvitel, egészségfejlesztés, egészségmegőrzés, szabadidő, szabadidősport és leisure

Kutatási koncepció: A "posztmodern" társadalomban kívánatos életmód elemei, azok kapcsolatrendszere; az egészség megőrzését szolgáló magatartási mintázatok, a szabadidő kulturált és hasznos eltöltése

Kutatási szolgáltatás: Életmód tanácsadás, ennek a képzésbe való beillesztése. Egészségcentrikus oktatási elemek kialakítása, egészség-stratégia.

Szolgáltatáshoz köthető releváns eszközök, módszertanok: Internetes eszközök, kommunikációs formák

Kutatók: Dr. Bárdos György, Szúcs Attila, Némethné Dr. Tóth Orsolya, Dr. Kiss-Geosits Beatrix, Dr. Suskovics Csilla, Kraiciné Dr. Szokoly Mária

Kapcsolat:

**ELTE
Innovációs Központ**

1053 Budapest, Kecskeméti utca 10-12
innovacio@innovacio.elte.hu
+ 36 1 411 6500 / 6747

**Dr. Bárdos György emeritus professor
ELTE PPK**

**Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet**

1117 Budapest, Bogdánfy Ödön u. 10/B
bardos.gyorgy@ppk.elte.hu
+36 30 269 89 00

