

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

KLOÉ Program



Kutatásvezető: Dr. Vizin Gabriella

ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Pszichológia Intézet
vizin.gabriella@ppk.elte.hu



ELTE | PPK
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR

KLOÉ Program

Milyen problémára keres megoldást?

A rosszindulatú daganatos megbetegedések gyakorisága meglehetősen magas, élete során minden második embert érinhet valamilyen típusú rákos megbetegedés. A hatékony kezeléseknél köszönhetően a daganatos betegségek túlélési esélyei számottevően emelkednek. Mindazonáltal az EU tagállamai közül Magyarországon a legmagasabb a daganatos megbetegedés okozta halálozási arány.

A lesújtó statisztikai adatok hátterében jelentős szerepe lehet a daganatos megbetegedések esetén gyakran tapasztalható pszichés nehézségeknek, az alkalmazkodás zökkenőinek. A diagnózis önmagában kétségbeejtő, de a kezeléseket is gyakran teszik próbára az egyén testi és lelki teherbírását. Korábbi kutatási eredmények rávilágítanak, hogy hangulati nehézségek és a rákkal összefüggő stigmatizáció gyakran hat negatívan a kezelésekkal való együttműködés alakulására, és így rontja a túlélés esélyét daganatos betegek körében.

Milyen módon oldja meg a problémát?

A daganatos betegek hangulatának javításában, félelmeik kezelésében, a számukra biztosított gyógykezelés mellékhatásainak csökkentésében, általános állapotuk és életminőségük, valamint a nehéz helyzetekkel való megküzdésük javításában hatékony lelki segítség van szükség.

Fő célunk egy olyan rövid, a páciensek igényeihez igazított, bizonyítottan hatékony kognitív viselkedésterápiás (*cognitive behavioral therapy*, CBT) eszköztárat alkalmazó intervenció kidolgozása, mely elsősorban alacsony intenzitású beavatkozásokat (*low intensity psychosocial intervention*, LIPI) foglal magában, és elérhető lehet

minden magyarországi daganatos beteg számára. Egy ilyen komplex, hatékony pszichoszociális beavatkozás tervezése transzlációs kutatási folyamatként valósulhat meg.

A KLOÉ (Kognitív terápiás szemléletű Leleki segítség Onkológiai betegek Életminőségének javításáért) Program első lépéseként egy alapkutatás során fiatal korban diagnosztizált emlőrákkal küzdő hölgyek lelkiállapotát vizsgáltuk meg kérdőíves módszerekkel.

Kutatási eredmények

Az alapkutatás eredményei rávilágítottak arra, hogy a stigmatizáció és a szegény szintje befolyásolja a depresszió mértékét és a kezelésekkel való együttműködést fiatal korban emlőrákkal diagnosztizált nők körében. Az eredmények alapján egy célzott komplex, 10 alkalmas, CBT-eszköztárat alkalmazó csoportos pszichológiai intervenciót terveztünk, mely előzetes eredményeink szerint hatékonyan bizonyult a depresszió, szorongás és traumatizáció szintjének mérséklésében és az életminőség javításában emlőrákkal küzdő személyek számára.

Társadalmi innovációs vonatkozások

A KLOÉ Program hatékony segítség az emlőrákkal küzdő fiatal nők lelkiállapotának javításában, szegényszintjük mérséklésében és így az adherencia javításában. A Program további célkitűzése, hogy más típusú daganatos megbetegedésekkel küzdők számára is elérhetővé tegyük a csoportterápiás programunkat, valamint a LIPI el-látás részeként mobilapplikációt, honlapot, valamint betegútkísérő edukációs füzeteket kívánunk létrehozni. Mindezzel a daganatos megbetegedések túlélési esélyeinek növeléséhez tudunk hozzájárulni Magyarországon, pszichológiai intervenciók révén.