

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Savaria Egyetemi Központ

# segítéSEK mentorprogram

**Kutatásvezető: Lenkai Nóra**

ELTE Savaria Egyetemi Központ  
lenkai.nora@sek.elte.hu



ELTE | SEK  
SAVARIA EGYETEMI KÖZPONT

## segítéSEK mentorprogram

### Milyen problémára keres megoldást?

A Savaria Egyetemi Központ kiemelt célja, hogy hallgatóiban tudatosítsa: nemcsak a diploma megszerzésének kell motiválnia őket az egyetemen eltöltött évek alatt, hanem fontos, hogy az oklevél birtokában a társadalmat tudásukkal, valamint cselekvő akaratukkal egyaránt szolgálják.

### Milyen módon oldja meg a problémát?

Az ELTE Savaria Egyetemi Központ **„segítéSEK”** programjának célja, gyermekotthonban élő diákok mentorálása volt, heti 1x2 órás személyes foglalkozásokon. A program további céljaként jelöltük meg, hogy a projekt folyamatos figyelemmel kísérésével és mérésével az ELTE SEK *mentorprogram* jellegű kezdeményezéséről átfogó képet kaphassunk, és a továbbiakban le tudjuk fektetni a hatékony segítség alapelveit.

### Kutatási eredmények

A visszajelzések alapján a diákokkal való kapcsolatfelvételben a mentorok hatékonyak bizonyultak, a közös munka beépült a mentoráltak hetirendjébe. Magatartási nehézségek miatt egyetlen esetben szakadt meg a mentorálási folyamat, az a mentorálttal közös döntés eredményeképp zárult le. Máskülönben a mentorprogram kezelésében a mentorok kompetensen vettek részt, azt sikeresnek könyvelték el. A foglalkozások során a rendszeres tanulás mellett beszélgetések és irányított fejlesztő játékok kaptak

helyet. A mentorok közös tevékenységeket is szerveztek a mentoráltak számára, ezek révén pedagógiai kompetenciájuk fejlődhetett (pl. pedagógiai folyamat tervezése, kommunikáció, szakmai együttműködés, pályaorientáció, pályaidentitás). Problémák főként szervezési és praktikus szempontból adódtak, ezekben a fogadóintézmények sajátosságai játszottak közre (pl. teremhiány). A mentorok szinte kivétel nélkül szívesen folytatnák a programot, melyet a mentoráltak is örömmel vennének. Jövőbeni célként a program folytatását és a szervezési szempontok javítását tűztük ki.

### Társadalmi innovációs vonatkozások

A segítéSEK program égisze alatt megvalósult tevékenység maximálisan beváltotta a hozzá fűzött reményeket. A mentorként bevont egyetemi hallgatók a gyakorlatban gazdagíthatták pedagógiai és pszichológiai ismereteiket, kompetenciáikat. A mentoráltak gazdag fejlődési potenciálhoz jutottak a program által a személyes figyelem és támogatás okán. A program folytonos fenntartása a régióban fontos társadalmi érdek és érték lehet, és az ELTE szombathelyi képzéseit nem konvencionális módszerekkel, jó gyakorlatokkal, extrakurrikuláris tevékenységekkel, inkluzív értékszempélettel gazdagíthatja.